------------

　　北区広報紙　わがまち北区５

　ＮＯ.324/2023（毎月1日発行）

　若葉輝く希望の季節

　編集・発行…北区役所政策推進課（広報担当）

　〒530-8401大阪市北区扇町2-1-27　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/

　　　　　------------

　　地域コミュニティアプリ「ピアッザ」で身近な情報を交換しませんか？

　ダウンロードはこちら

https://www.lp.piazza-life.com/areas/25

　　　　　------------

　　5月号の主な記事

　横山英幸市長就任あいさつ…8面

　北区障がい者スポーツイベントを開催しました…2面

　北区ぶらぶらまち歩き…2面

　親子の絆づくりプログラム　赤ちゃんがきた！…3面

　5月12日は民生委員・児童委員の日…8面

　　　　　------------

　　地域のつながりを力に

　マンション防災体験会を開催

　マンションで災害に遭ったら？

　３月19日、新豊崎中学校（長柄東２）でマンション防災体験会が実施されました。北区役所と淀川リバーサイドエリアのマンション住民、マンション管理業協会などが連携して行った、マンション防災を考える初めての合同イベントです。

　幼児から高齢者まで幅広い世代が参加。ベランダなどに設置されている隔て板の突破や階段避難車の試乗、給水車から給水袋で水をくんで自宅まで持ち帰ってみるなど、マンションに特化した様々な体験をしました。また、避難生活のリアル体験や『大阪北区ジシン本』を使った防災講座、防災用品の展示などのコーナーも設けられ、多角的に防災を学びました。

　この体験会に先立ち、マンションごとに独自に大規模地震を想定した避難訓練を実施。新豊崎中学校まで徒歩での避難を経験しました。

　日頃のお付き合いが命を守る

　北区では、全世帯のおよそ９割がマンション住まいです。一人暮らしや高齢者も目立ちます。転入転出が多く、町会未加入者も増加、地域とのつながりが薄い傾向があります。

　しかし、いざ災害が発生すれば、救助活動や不自由を強いられる避難生活などでご近所との支え合いや助け合いが何よりも大切になります。また、避難所を開設する町会とのつながりをつくっておくことも重要です。

　日頃から隣近所の皆さんと顔見知りになってお付き合いをしておく「コミュニティづくり」が、最大の防災対策になります。

　地域コミュニティをはぐくむ

　今回のような防災体験会や避難訓練に参加することで、災害に備える知識を得ることができます。同時に、ご近所付き合いのきっかけづくりになり、いざというときに助け合える関係にもつながります。

　防災は、身近な人々とのコミュニティづくりから。防災訓練などを通して、一緒に地域コミュニティを育てていきましょう。

　マンションのコミュニティづくりに取り組んでみませんか？

　フキダシ1…あなたのマンションでも、隣近所とのお付き合いや町会とのつながりづくりにつながる防災訓練を実施しませんか？

　写真説明1…地域課係長　丸野嘉孝

　問合せ　地域課　電話06-6313-9948　ファックス06-6362-3823

　→４面に防災体験会、避難訓練の様子など

　　　　　------------

　　区広報紙「わがまち北区」は毎月１日から５日（１月は２日から６日）に委託事業者による全戸配布でお届けしています。届いていないなどの場合は、配布委託事業者までご連絡ください。

　委託事業者…読売中央販売株式会社　電話06-6315-5751(10時～18時　土日祝除く）　ファックス06-6312-1266　メール

n-roman@ycom.ne.jp

　　　　　------------

　　北区の推計人口（令和５年４月１日現在）人口…144,051人　世帯数…89,815世帯

　　　　　------------

　　子育て

　　　　　------------

　　親子の絆づくりプログラム　赤ちゃんがきた！（要申込）

　親子で交流しながら少し先を見通した子育てについて一緒に考えてみませんか？

　日時…7月5日・12日・19日・26日（いずれも水曜日）10時～12時（全4回）

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）、北区役所402・403会議室

　対象…区内在住の7月5日時点で生後2～5か月の赤ちゃん（第1子）とお母さん（初めてこのプログラムに参加する方）

　定員…各会場10組（申込先着順）

　費用…テキスト代1,100円（税込）

　申込…電話・窓口にて受付

　申込・問合せ…健康課　電話06-313‐9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　カカオセミナー＆交流会（無料・要申込）

　日時…5月23日（火）10時30分～12時

　場所…北区子ども・子育てプラザ（本庄東1-24-11）

　内容…カカオの生産からチョコレートになる過程やカカオの歴史について、楽しみながら学びます。SDGsに対する取組の紹介なども。

　対象…0〜5か月の乳児と保護者

　講師…管理栄養士

　定員…20組（申込先着順）

　申込…5月2日（火）10時～電話・窓口にて受付

　協力…株式会社　明治

　申込・問合せ…北区子ども・子育てプラザ　電話・ファックス06-6374-0870

　　　　　------------

　　小さな子も楽しめるえほんのじかん（無料・要申込）

　日時…5月27日（土）11時～11時30分

　場所…北図書館2階読書室（本庄東3-8-2）

　内容…絵本を中心にパネルシアターなど

　対象…小学生までの子どもと保護者

　出演　絵本の会北

　定員…10組（申込先着順）

　申込…5月6日（土）～電話・来館にて受付

　申込み・問合せ…北図書館　電話06-6375-0410　ファックス06-6371-3177

　　　　　------------

　　防災・安全・安心

　　　　　------------

　　My防災　「兵児帯」をご存知ですか？

　兵児帯（へこおび）は、元々は男性用の浴衣の帯で、生地が柔らかく幅が広いため、息子の乳児期にはおんぶ紐として大活躍していました。非常持ち出し袋に、バスタオルや大判の布を入れておくと便利と言われていますが、私は兵児帯を入れています。小学生になった息子をおんぶする機会は減ったものの、いざという時のおんぶや手当て布として活用するつもりです。

　ジシン本サポーター・山﨑

　ジシン本HPはこちら▶

https://jishinbook.net/

　　　　　------------

　　警察だより

　女性の犯罪被害防止

　＜防犯のポイント＞

　①外出時…明るく人通りの多い道を選び、夜道の一人歩きは避け、防犯ブザーを身につけよう

　②帰宅時…マンションなどの入口に入る前に、一度振り返って不審者がいないか確認しよう

　③在宅時…訪問者は確実に身分を確認できるまで、ドアチェーンを外さないようにしよう

　④電車利用時…ドア直近は避けて、座席前に立ったり、女性専用車両を利用しよう

　安まちアプリを活用して、安全・安心！

　ダウンロードはこちら

　Android▶

https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.visor.machiyell.osakapolice.production

　iPhone▶

https://apps.apple.com/jp/app/id1545063232

　問合せ…大淀警察署　電話06-6376-1234

　曽根崎警察署　電話06-6315-1234

　天満警察署　電話06-6363-1234

　　　　　------------

　　消防だより

　熱中症に注意しましょう！

　熱中症は、5月頃から増えはじめ、8月にピークを迎えます。熱中症で救急搬送される方は、比較的高齢者に多い傾向があります。

　予防のポイント

　●こまめに水分や塩分を補給し、外出時は「日傘」や「帽子」を着用する

　●低い位置にあるベビーカーなどは路面からの照り返しに注意する

　●車の中は短時間でも温度が上がり危険であることを知っておく

　●室内でも我慢せずに、エアコンなどを利用して室内を適温に保つ

　問合せ…北消防署　電話06-6372-0119

　　　　　------------

　　くらし・手続き

　　　　　------------

　　カラスに注意しましょう

　カラスは5～6月頃にヒナを育てます。巣に近づくと大声で鳴き続けたり威嚇行動をとることがあります。こうしたカラスを見かけたら、慌てずにその場から離れましょう。カラスの捕獲や卵・ヒナを捕ることは禁止されています。捕獲許可等は動物愛護相談室（電話06-6978-7710）にご相談ください。また、エサとなる生ごみの出し方を工夫しましょう。

　問合せ…健康課　電話06-6313-9973　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　国民健康保険料決定通知書

　主な内容を点字文書で同封

　視覚障がいのある世帯主の方（希望者）に、国民健康保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します。ご希望の方は、問合せ先に電話でお申込みください。

　申込時にお聞きする事項…住所・氏名・生年月日

　1度お申込みいただければ、毎年のお申込は不要です。なお、転居等により世帯主の変更や居住区の変更があった場合は、再度お申込みいただく必要があります。

　問合せ…保険年金課　電話06-6313-9956　ファックス06-6362-3822

　　　　　------------

　　梅田市税事務所からのお知らせ

　●軽自動車税（種別割）の納期限は、5月31日（水）

　身体障がい者、知的障がい者及び精神障がい者等の方で軽自動車税（種別割）の免除の申請をされる場合は、納期限までに市税事務所で手続きを行ってください。

　問合せ…梅田市税事務所軽自動車税担当　電話06-4797-2954

　●令和5年度個人市・府民税の特別徴収税額決定通知書の送付

　令和5年度の個人市・府民税の給与所得等に係る特別徴収税額決定通知書を、5月中旬から事業主（会社等）を通じて、給与所得者（従業員等）の方に送付します。

　なお、3月16日（木）以降に所得税または個人市・府民税の申告をされた方は通知書に申告内容が反映されていない場合がありますが、この場合は7月以降に変更通知書を送付します。

　問合せ…梅田市税事務所市民税等グループ　電話06-4797-2953

　　　　　------------

　　成年後見制度説明会

　よく分かる！成年後見制度～申し立てから後見開始までのながれ～（無料・要申込）

　5月1日から始まる憲法週間行事の一環として開催します。

　※Zoomによるオンライン開催

　日時…5月24日（水）14時～15時頃

　定員…50名（申込先着順）

　申込…5月9日（火）～22日（月）までメール

fc.oos.koho@wm.courts.jp

にて受付

　※件名に「憲法週間行事申込み」、本文に氏名・電話番号・質問事項（任意）を明記

　問合せ…大阪家庭裁判所事務局総務課広報係　電話06-6943-5692（9時～17時土日祝除く）

　　　　　------------

　　自衛官（一般幹部候補生）採用試験（無料・要申込）

　「平和を創る、次のリーダーへ。」

　自衛隊の組織のリーダーとなる自衛官「幹部自衛官」を養成します。

　試験期間…1次:6月24日（土）、2次:8月1日（火）～7日（月）

　場所…自衛隊大阪地方協力本部梅田募集案内所（芝田2-1-21髙橋ビル2階）

　対象…22歳以上26歳未満の方

　※大学院卒は28歳未満

　受付期間…～6月15日（木）

　詳細は自衛隊大阪地方協力本部HP▶

https://www.mod.go.jp/pco/osaka/about/office/umeda.html

　申込・問合せ…防衛省自衛隊北区担当広報官（八木・堤）　電話06-6373-0435

　　　　　------------

　　北区役所での相談（無料）

　法律相談（要予約）

　日時…5月17日（水）・6月7日（水）・6月21日（水）13時～17時

　※当日9時から電話予約

　申込・問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　行政相談

　日時…5月18日（木）13時～15時

　※予約不要

　問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　司法書士相談（要予約）

　日時…5月10日（水）・6月14日（水）・7月12日（水）13時～16時

　※事前に電話予約

　申込・問合せ…あおぞら司法書士事務所内（担当:赤松）　電話0120-676-888（平日9時～18時）

　行政書士相談（要予約）

　日時…5月24日（水）13時～16時

　※事前に電話予約

　内容…外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談

　申込・問合せ…大阪府行政書士会北支部　電話06-6105-3219（平日9時～17時）

　不動産相談（要予約）

　日時…5月24日（水）13時～16時

　※事前に電話予約

　申込・問合せ…公益社団法人全日本不動産協会大阪府本部北支部　電話06-6373-1511（平日10時～15時30分）

　人権擁護委員による特設人権相談（秘密厳守）

　日時…5月19日（金）13時30分～16時

　※予約不要

　問合せ…大阪第一人権擁護委員協議会　電話06-6942-1196　ファックス06-6942-1627

　　　　　------------

　　その他の相談（無料）

　日曜法律相談（要予約）

　日時…5月28日（日）13時～17時

　場所…天王寺区役所（天王寺区真法院町20-33）

　予約受付…5月19日（金）12時～27日（土）17時（24時間受付）

　※AI電話による自動案内で対応

　予約専用電話…電話050-1807-2537

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話06-4301-7285

　ナイター法律相談（当日受付）

　日時…5月11日（木）18時30分～21時

　場所…北区民センター（北区役所隣）

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話06-4301-7285

　※受付時間18時～20時。18時～順番を抽選。以降、空きがあれば先着順

　犯罪被害者等支援のための総合相談

　日時…随時受付9時～17時30分（土日祝・年末年始を除く）

　場所…市民局人権企画課（中之島1-3-20大阪市役所4階）

　問合せ…市民局人権企画課　電話06-6208-7489　ファックス06-6202-7073

　人権相談

　専門相談員が電話・面談・ファックス・メールで相談をお受けします。区役所等での出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。

　受付…月～金9時～21時　日祝9時～17時30分

　申込・問合せ…大阪市人権啓発・相談センター　電話06-6532-7830　ファックス06-6531-0666　メール

7830@osaka-jinken.net

　　　　　------------

　　健康・福祉

　　　　　------------

　　大阪市国保加入者のみなさまへ

　令和5年度保健事業

　ご自身の健康管理のため、年度に1回健診を受けましょう。

　●特定健診（無料）

　高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上（年度内に40歳になる方を含む）を対象に実施しています。対象となる方には、4月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。

　●1日人間ドック

　30歳以上の方を対象に実施しています。健診料は30～39歳が14,000円、40～74歳が10,000円、昭和33・43・53・58年生まれの方は無料です。40歳以上の方が1日人間ドックを受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です。

　●健康づくり支援事業

　18歳以上の方を対象に実施しています。詳細は、国保健診ガイド（「受診券」に同封・各区役所の窓口で配布）、または大阪市ホームページをご覧ください。

　HPはこちら▶

https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000008222.html

　問合せ…保険年金課　電話06-6313-9956　ファックス06-6362-3822

　　　　　------------

　　特定健診（無料）

　日時…5月17日（水）9時30分～11時

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　対象…大阪市国民健康保険加入者（40歳以上）、大阪府後期高齢者医療制度加入者

　持ち物…受診券・健康保険被保険者証・個人票（国保の方）

　問合せ…健康課　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　精神科医師による精神保健福祉相談（無料・予約制）

　こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか？

　※ご家族や支援者からの相談も可

　日時…5月17日（水）・26日（金）・6月2日（金）14時～16時

　場所…北区保健福祉センター相談室（北区役所内）

　申込・問合せ…健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　家族教室（無料・要申込）

　日時…5月22日（月）14時30分～16時30分

　場所…北区役所4階402会議室

　内容…精神科医師による講話「『統合失調症』の症状について理解しよう」

　対象…統合失調症と診断されている方のご家族

　申込・問合せ…健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　予防接種は予定どおり受けましょう

　お子さんの健やかな成長のために、予防接種は適切な時期に受ける必要があります。委託医療機関では接種を行う時間や場所に配慮し、換気や消毒を行うなど、感染予防対策に努めています。健康が気になるときだからこそ、予防接種は遅らせず、予定どおり受けましょう。

　※新型コロナウイルス感染症の発生に伴う定期予防接種の接種期間の延長を行っている場合があります

　詳細は大阪市ホームページ▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000017585.html

　問合せ…健康課　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　ハッピーバレエ・ストレッチ（春）（要申込）

　バレエの経験がなくても大丈夫。椅子を使ってバレエの名曲と共に無理なくストレッチし、80代までの元気なからだづくりにつなげます。

　日時…5月29日・6月5日・12日・19日・26日・7月3日（いずれも月曜日）①18時30分～19時30分 ②19時45分～20時45分（全6回）

　※①②どちらかにお申込みください

　場所…クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20　7階）

　対象…女性

　講師…Hiromi氏（ハッピーバレエ・ストレッチ講師）

　定員…20名（多数抽選）

　料金…8,400円（全6回分）

　申込…5月19日（金）まで電話・ファックス・ホームページ・来館にて受付

　※ファックスには住所・氏名・年齢・電話番号・ファックス番号を明記

　HPはこちら▶︎

https://www.creo-osaka.or.jp/north/

　申込・問合せ…クレオ大阪子育て館　電話06-6354-0106　ファックス06-6354-0277

　　　　　------------

　　初級手話講習会（無料・要申込）

　日時…6月2日～11月24日の毎週金曜18時30分～20時30分（祝日・第5週は除く）

　場所…大淀コミュニティセンター2階（本庄東3-8-2）

　対象…はじめて手話を学ばれる方

　講師…手話サークルおおよど

　定員…40名（多数抽選）

　申込…5月22日（月）まで電話・ファックス・メール・来館にて受付

　主催…手話サークルおおよど・北区社会福祉協議会

　申込・問合せ…北区社会福祉協議会　電話06-6313-5566　ファックス06-6313-2921　メール

kitamail@osaka-kitakusyakyou.com

　　　　　------------

　　北区障がい者スポーツイベント「ゆるっとふわっと　みんなでスポーツしよ！」を開催しました

　北区では、障がいのある人もない人も共にスポーツに親しみ交流することを目的とした初めての取組として、3月4に北スポーツセンターで「ゆるっとふわっと　みんなでスポーツしよ！」を開催しました。

　好天にも恵まれ、区内の障がい児支援施設などから児童・保護者等を含む約70名が参加し、「ボッチャ」「スリーアイズ」「ふうせんバレー」「からだづくり運動」などのプログラムに親しみました。

　最後のプログラムでは、運営スタッフも加わって総勢102名での「リズム体操」を行い、会場全体が一体感に包まれ、終始にぎやかで笑い声の絶えないイベントとなりました。

　当日は、北区地域自立支援協議会から障がい者基幹相談支援センター職員のほか、大阪市障がい者スポーツセンター、北区スポーツ推進員、コナミスポーツクラブのスタッフの皆様に運営に参画いただきました。また、株式会社三菱ＵＦＪ銀行梅田支店からは、ボランティアスタッフの参加とスポーツドリンクのご寄付をいただくなど、多くの皆様のご協力を得てイベントを行うことができました。

　北区では、障がいのある人が地域で共に交流し、いきいきと活躍できる社会を実現するため、今後もより一層積極的に取組を進めていきます。

　問合せ…福祉課　電話06-6313-9857　ファックス06-6313-9905

　　　　　------------

　　文化・芸術・講座

　　　　　------------

　　北区ぶらぶらまち歩き（要申込）

　第3回『蔵屋敷跡探訪パート2』

　～中之島ウエストサイド物語～（無料）

　日時…6月9日（金）10時～正午頃（9時50分集合）

　集合場所…JR東西線北新地駅東改札口付近（地下）

　申込締切…5月26日（金）必着

　※申し込み方法は下記参照

　第4回『大阪くらしの今昔館見学』

　～古きなにわの町屋・町並を知る～

　日時…6月23日（金）10時～正午頃（9時50分集合）

　集合場所…住まい情報センタービル1階

　料金…500円（大阪くらしの今昔館入館料）

　※市内在住の65歳以上の方、障がい者手帳等をお持ちの方は無料

　申込締切…6月9日（金）必着

　※申し込み方法は下記参照

　＜第3回・第4回共通＞

　対象…市内在住・在勤の方

　講師…ヤジ馬ヤジ北（北区ガイドボランティア）

　定員…40名（多数抽選）

　申込…往復はがき・ファックス・メール・北区役所4階43番窓口（官製はがき持参）にて受付

　※往復はがきまたは官製はがきは各回1枚での申込

　※保険加入のため申込者及び同行者（3人まで）の住所・氏名・電話番号を必ず明記

　申込・問合せ…〒530-8401　北区役所政策推進課「北区ぶらぶら第3または4回」宛　電話06-6313-9743　ファックス06-6362-3821　メール

kita-event@city.osaka.lg.jp

　　　　　------------

　　河川愛護モニター募集（要申込）

　活動期間…令和5年7月～令和6年6月（1年間）

　活動内容…淀川に行き、見たこと・感じたことを月1回以上レポート報告

　応募資格…区内の淀川近辺在住の20歳以上で、インターネット環境をお持ちの方

　募集人数…若干名

　謝礼…月4,500円程度

　申込…5月31日（水）までホームページにて受付

　HPはこちら▶

https://www.kkr.mlit.go.jp/yodogawa/

　問合せ…淀川河川事務所管理課　電話072-843-2861

　　　　　　------------

　　企画展「五井金水とゆかりの画家たち－船場で愛された絵師の画房から－」

　五井金水（ごい・きんすい）は明治から昭和初期にかけて大阪で活躍した日本画家です。金水ら大阪の四条派の作品は商家でとくに好まれました。金水のご家族のもとに残されていた初公開の作品約30点を、所蔵品を交えてご覧いただきます。

　日時…～6月18日（日）10時～17時（最終入館16時30分）

　※毎週火曜休館

　場所…大阪くらしの今昔館（天神橋6-4-20）

　料金…企画展のみ300円、常設展＋企画展:一般800円（団体700円）、高大生500円（団体400円）

　※団体は20名以上

　※中学生以下・障がい者手帳、ミライロID等持参者（介護者1名含む）・市内在住65歳以上無料（要証明書原本提示）

　詳細は大阪くらしの今昔館ホームページ▶

https://www.osaka-angenet.jp/konjyakukan/

　問合せ…大阪くらしの今昔館　電話06-6242-1170　ファックス06-6354-8601

　　　　------------

　　しきじ・にほんごカフェ（無料）

　日時…5月27日（土）14時～16時

　場所…総合生涯学習センター（梅田1-2-2-500大阪駅前第2ビル5階）

　内容…読み書きや日本語会話に不自由している人たち、その支援に関心のある人たちが情報交換や交流をします。

　主催　大阪市教育委員会・一般財団法人大阪教育文化振興財団

　問合せ…総合生涯学習センター　電話06-6345-5004　ファックス06-6345-5019

　　　　　------------

　　ブラックホールを見た日～人類100年の挑戦～

　100年間、不可能だったブラックホールの直接撮影に挑んだ国際プロジェクトEHTとは…？

　日時…～5月28日（日）※月曜休館（5月1日は開館）

　場所…大阪市立科学館プラネタリウム（中之島4-2-1）

　定員…各回先着250名（予定）

　料金…大人600円、学生（高校・大学）450円、3歳以上中学生以下300円

　詳細は大阪市立科学館HP▶

https://www.sci-museum.jp/planetarium/program/general/#pla\_b

　問合せ…大阪市立科学館　電話06-6444-5656　ファックス06-6444-5657

　　　　　------------

　　移動図書館まちかど号5月巡回予定

　●中大淀幼稚園正門（大淀中4-10）…5月10日（水）・6月7日（水）14時10分～15時30分

　●ローレルタワー梅田東側（万歳町5-12）…5月13日（土）10時10分～11時

　●中津公園（中津2-8）…5月13日（土）11時30分～12時20分

　●北老人福祉センター駐車場（同心1-5）…5月13日（土）10時30分～12時

　問合せ…中央図書館自動車文庫　電話06-6539-3305　ファックス06-6539-3336

　　　　　------------

　　区役所の開庁時間

　平日9時〜17時30分　金曜19時まで延長（一部業務）

　5月28日（日）9時〜17時30分（一部業務）　毎月第4日曜日

　問合せ…総務課　電話06-6313-9625

　　　　　------------

　　「わがまち北区」5月号は132,900部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約13.0円です。（そのうち1.2円を広告収入で賄っています。）

　　　　　------------

　　知っとこ！　備えとこ！　マンション防災体験会

　大規模マンションが多い「淀川リバーサイドエリア」にある新豊崎中学校を会場に、様々な防災体験型プログラムが実施されました。

　イラスト説明１…キターク先生　マンション防災・コミュニティを教えてくれる先生

　イラスト説明2…アイちゃん　つながりを大切にしているリス

　隔て板突破

　ベランダに設置されている隔て板を足で蹴って破壊後、身体をかがめてくぐり抜けました。裸足だとケガをしそうなので、運動靴を履いておくようにした方がよさそうです。

　写真説明１…日頃のストレス解消になった方も？

　ペット防災「ワンちゃん編」

大切な家族の一員であるペット。災害時を想定してワンちゃんにどんな準備が必要かを教えてもらいました。ケージに入る訓練など、日頃から災害に備えたしつけをしておきましょう。また、ドッグフードや常備薬などの備蓄もしておきましょう。

　写真説明2…ケージに入るのが好きになるように誘導します

　担架や階段避難車の試乗

　エレベーターが停止したときは、階段を使って避難や救助を行うことに。上層階に暮らす高齢者や負傷者を担架で安全・迅速に建物の外へ避難させました。このような防災用品の備蓄もマンションでは大切です。

　写真説明3…救助担架で階段の上り下りを体験した緑川翔大くん（小学4年生）。「痛く

も、怖くもなかったです」

　給水車で水くみ・運搬

給水車から約３リットル入る給水袋を、自宅マンションに持ち帰りました。階段の上り下りは大変。備蓄の大切さを知りました。

　写真説明4…政府が発表している、一人が1日に必要とする飲料水はこの分量（約３リットル）

　　　　　------------

　　マンションから避難訓練も

　体験会に先立ち、長柄・国分寺地区管理組合懇談会・アワーズ管理組合の８つの分譲マンションで、大規模地震を想定した避難訓練を実施。午前９時にさざなみプラザ22号棟の皆さんが集合、防災拠点への避難を想定しながら新豊崎中学校まで徒歩で移動しました。参加者からは「地域とのつながりを大切にしたいと思った」「今日はエレベーターを利用したけれど、いざとなれば利用できなくなることについて改めて考えた」などの声が聞かれました。

　写真説明…さざなみプラザ22号棟の皆さん。新豊崎中学校へ避難中

　　　　　------------

　　どんな準備が必要なのか、考えてもらうきっかけに

　発起人川口さんの話

　大地震に遭ったらどうなるのか、実際に体験することで疑問を払拭するような訓練にしたいと思いました。私自身は約10キロの避難用リュックを持って参加しましたが、この重さだと大変です。皆さん、日頃からどんな準備をすればいいか考えてもらうきっかけになったと思います。

　写真説明…合同防災訓練の発起人　さざなみプラザ22号棟管理組合理事長　川口健さん（前列左端）

　　　　　------------

　　みんなのお散歩

　外に出て歩きたくなるこの季節、みなさんオススメのお散歩コースを教えてもらいました。

　西天満在住・会社員　平田和子さん（50代）

　大阪天満宮から天神橋筋、中之島公園の芝生広場、バラ園を抜けて中央公会堂というルートがお気に入りです。こども本の森 中之島にある大きな青リンゴのオブジェはかわいくて、見る度にキュンとします。

　中之島通りが歩行者専用になって、より気持ちよく歩けるようになりました。東洋陶磁美術館の工事が完了する秋が楽しみです。

　天神橋在住・北区ガイドボランティア　川口倫代さん（60代）

　私のオススメは、露天神社（お初天神）から堀川戎神社を抜けて大阪アメニティパークまで１．５キロメートルほどの天満寺町通り。大塩平八郎、山片蟠桃、緒方洪庵や大村益次郎ら大阪が誇る賢人の墓があるお寺が並んでいます。

　世のため人のために生きた偉人の足跡をたどると、私も頑張らなきゃ、と背中を押される気がします。

　梅田在勤・ＩＴ関連　石垣慧さん（30代）

　最近、職場のすぐ目の前の露天神社（お初天神）に散歩を兼ねたお参りをするようになりました。というのも、占い師の友人から「春から運気が変わる。身近な神社で信心すべし」なんてアドバイスをもらったから。

　今では自分の気持ちの切り替えに欠かせない、仕事終わりのルーティンの儀式となっていて、不思議と毎日が軽快な気分に感じられます。

　中之島在住・作家　玉岡かおるさん（60代）

　中之島ウエストをよく歩きます。堂島川沿いを中之島バンクスから河口に向かうと潮の匂いがして海とのつながりを感じます。川の上は空も広々、開放感も魅力です。冬の夜はライトアップも楽しみ。大阪中之島美術館の黒い壁に浮かび上がるような猫の彫刻「ＳＨＩＰ‘Ｓ　ＣＡＴ」が印象的でした。建設中のビルも多く、勢いを感じるエリアです。

　地域コミュニティアプリ「ピアッザ」に、「みんなのお散歩」を投稿しよう！

　「ピアッザ　大阪市北区」で検索

　　　　　------------

　　Instagramの投稿募集

　“私の好きな”“みんなに教えてあげたい”北区の魅力あふれる写真や動画を募集しています。北区役所公式インスタグラム（@kitaku\_osaka）をフォローして、「#キタフレ」「#kitakufriend」をつけてインスタグラムに投稿してください。素敵な投稿を公式インスタグラムや「わがまち北区」紙面でご紹介します。

　yo\_\_\_k0さん

　新緑の小径　近くのスーパーへ行った帰りはこの小径を通って

　#緑の世界 #osakajapan #osakacity #キタフレ #新緑のトンネル #japan\_of\_insta

#flower\_super\_pics

　mie\_030201kさん

　中之島バラ園　桜貝

　#中之島公園 #中之島公園バラ園 #バラ #薔薇 #キタフレ #kitakufriend #桜貝 #花の写真館 #花好きな人とつながりたい #写真好き #キリトリ世界 #カメラのある世界 #photo\_japan #flowers

　　　　　------------

　　ウメダFM Be Happy!789にて、毎週月曜14時15分頃～広報紙の役立つ情報をピックアップしてお届け中。HPからも聴けます▶

https://www.be-happy789.com/

　　　　　------------

　　Instagram（インスタグラム）アカウント：＠kitaku\_osaka

https://instagram.com/kitaku\_osaka/

　YouTube（ユーチューブ）大阪市北区役所公式チャンネル

https://www.youtube.com/channel/UCebYCb4ZxUCazJCt-cVkKKw

　LINE（ライン）アカウント：大阪市北区役所

https://page.line.me/731zyahm?openQrModal=true

　　　　　------------

　　北区役所公式SNS！ぜひご覧ください。

　Twitter（ツイッター）アカウント：＠kitaku\_osaka

　https://twitter.com/kitaku\_osaka

　Facebook（フェイスブック）アカウント：大阪市北区役所

https://www.facebook.com/kitakuyakusyo.osakashi/

　　　　　------------

　　大阪市総合コールセンター「なにわコール」　大阪市の制度・各種相談窓口、文化・スポーツ施設や市主催のイベント、夜間・休日の緊急時の連絡先などの情報をご案内します。　電話06-4301-7285　ファックス06-6373-3302（年中無休）8時〜21時

　　　　　------------

　　梅田サービスカウンター（梅田１丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街5号　ディアモール大阪地下1階)では、土日祝も戸籍、住民票などの証明書をお取りいただけます。取扱時間は、お問合せください。電話06-6345-0874

　　　　　------------

　　横山英幸市長　就任あいさつ

　このたび、大阪市長に就任させていただき、市民の皆さんから寄せられた期待に応えられるよう、全力で取り組んでまいります。

　大阪市では、様々な改革に取り組み、そこから生まれた財源を活用して施策の充実に取り組んできた結果、まちの成長を実感できる状況となっています。

　今後一層、子育て・教育や保健医療・福祉などの市民サービスの拡充を図り、誰もが健康で豊かな都市生活を送れる、住みたいまちを築いていきたいと考えています。

　また、大阪・関西万博を成功させ、大阪の経済やまちが発展する取り組みを大阪府とともにさらに進め、日本の成長をけん引する副首都・大阪の実現をめざします。

　皆さんのくらしを守り、その充実を図るとともに、大阪のさらなる成長に向け、市政運営に邁進してまいりますので、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

　　　　　------------

　　5月12日は民生委員・児童委員の日

　～支えあう　住みよい社会　地域から～

　「あなたの身近な相談相手」　北区に166人

　民生委員・児童委員、主任児童委員は、皆さんが住み慣れた地域で安全に安心して生活が送れるよう、それぞれの担当地域でさまざまな活動を続けています。

　北区には16の地区民生委員児童委員協議会があり、民生委員・児童委員133人、主任児童委員33人の合計166人（令和５年５月１日現在）が関係機関と連携し、地域の身近な相談相手・支援者として活動しています。

　Q．どんな相談にのってもらえますか？

　A．「福祉に関すること」「子育てに関すること」「生活・健康に関すること」などお悩みやご近所で気になることがございましたら、お気軽にご相談ください。

　Q．相談内容は秘密にしてもらえますか？

　A．法律で守秘義務が定められ、個別の相談など、活動を通じて知り得た個人の秘密は守られます。

　令和4年12月に３年に1度の一斉改選が行われ、北区では新任委員26名を迎え、新たなスタートを切りました。

　北区民生委員児童委員協議会新役員

　（左から）寺井宏次副会長、辻󠄀博志会長、疇地（あぜち）康博副会長

　※お住まいの地域の民生委員・児童委員については、下記までお問合せください

　問合せ…北区民生委員児童委員協議会事務局（北区役所福祉課内・3階30番窓口)　電話06-6313-9931　ファックス06-6313-9905

　全国民生委員児童委員連合会ホームページ▶

<https://www2.shakyo.or.jp/zenminjiren/>

　　　　　------------

　　私たちのSDGs（36）

　地球規模の環境問題や社会課題の解決も、まずは一人ひとりの小さな実践の積み重ねから。毎月、区内の様々な活動をお伝えします。

　まぜこぜ大阪

　「誰もが生きやすい社会」

　楽しく体験するイベント

　国連が定めた世界自閉症啓発デー（4月2日）の時期に茶屋町エリアで開催されるイベントです。参加のルールは、シンボルカラーの青いものを身につけることだけ。実行委員の藤田秋香さんは「楽しみながら、誰もが当たり前に生きられる『まぜこぜ社会』を体験できます」と話します。

　障がい者の就労支援や、子どもの人権を守る活動に取組む藤田さんと、飲食業界の障がい者支援を橋渡しするNPO法人essence副理事長の守部吾妻さんが、周囲の人に呼びかけて実行委員会を結成、2016年にスタートしました。東京でタレントの東ちづるさんが立ち上げた団体「Get　in　Touch」が、世界自閉症啓発デーを機に「誰も排除されない『まぜこぜ社会』へ」と、アートや演劇などを通じて発信する活動に刺激を受けました。

　今年は4月2日のタグボート大正（大正区）でのプレイベントに続き、5月14日に茶屋町一帯で展開します。美味しいものが集まるマルシェ、音楽やダンスのライブ、地図を片手に茶屋町一帯を歩き、啓発ポスターの写真を撮る「茶屋町ロゲイニング」など多彩な内容。遊びと、自閉スペクトラム症（自閉症）、ダウン症、若年性認知症、子どもの人権などの啓発活動が「まぜこぜ」の一日です。「福祉の世界と縁遠い人も気軽にのぞいてほしい」と藤田さん。「スタッフは様々な障がいのある人も、障がいのない人もまぜこぜ。一緒に働く姿は『まぜこぜ社会』の豊かさを感じさせてくれます」

　まぜこぜ大阪2023

　日時…5月14日（日）11時〜17時

　場所

　ちゃやまちプラザ（茶屋町17-1　毎日放送本社1階）

　梅田東コミュニティ会館（茶屋町2-9）

　詳細は、まぜこぜ大阪Facebookページ▶︎

https://www.facebook.com/mazekozeosaka

　問合せ　メール

mazekozeosaka@gmail.com

　目標16　平和と公正をすべての人に…平和でみんなが参加でき、地域・国・世界のどのレベルにおいても、すべての人が平等に扱われ、必要な説明がなされる制度をつくる

　SDGsチャレンジ…自閉スペクトラム症について知ろう

　写真説明1…実行委員の藤田秋香さん

　写真説明2…みんなで青を身に着けて歩いた2022年の「まぜこぜウオーク」

　　　　　------------

　　夢・キタ・ひと⑬

　タンゴプロダンサー　エルネスト・スーテルさん、パオラ・クリンガーさん

　あなたの夢は？

　日本にアルゼンチンタンゴの奥深さを伝えたい

　ユネスコの無形文化遺産に登録されているアルゼンチンの伝統舞踊・タンゴのプロダンサーです。西天満のタンゴバー「カフェティン・デ・ブエノスアイレス」を拠点に活動しています。

　ブエノスアイレスで2人が出会ったのは高校生のとき。それから20年以上、ペアで踊っています。2002年からプロとして活動、アルゼンチンやヨーロッパの多くの都市でワークショップやショー、デモンストレーションを行ってきました。初来日は12年前。2019年から北区に住んでいます。

　大阪で暮らし始めたきっかけは、2人の間に赤ちゃんができたこと。ワークショップで大阪を訪れた際のアットホームでフレンドリーな印象が忘れられず、ここなら落ち着いて子育てと仕事が続けられると思ったそうです。「大阪の人はみんな優しい。近くの公園に息子のマティを連れて行くと、皆さんが集まってきて遊んでくれます」。大阪人の気質はラテン系なので違和感がないそうです。

　「相手を信頼し尊重する」「自分の足で立つ」など生きる上でも大切なことを教えてくれるタンゴを、「人生そのもの」と言い、その奥深さと魅力を一人でも多くに体験してもらいたいと願っているお2人です。

　愛好家がタンゴを踊って楽しむ「カフェティン・デ・ブエノスアイレス」では、2人のレッスンも受けられます。今年はアルゼンチンと日本の外交関係樹立125周年。タンゴを通して、アルゼンチンの文化にふれてみませんか？

　カフェティン・デ・ブエノスアイレス　西天満4-12-22　第3青山ビル地下1階

　ホームページ▶︎

https://www.cafetinweb.com/

　北区の魅力は？

　みんながとても優しい街

　写真説明1…エルネスト・スーテルさん(左)とパオラ・クリンガーさん（右）

　写真説明2…ブエノスアイレスっ子の2人に会いに来てね！

　　　　　------------

　　AIオンデマンドバス交通の社会実験実施中！

　Osaka　Metro　Group

https://maas.osakametro.co.jp/odb/

　mobi

https://travel.willer.co.jp/maas/mobi/

　　　　　------------

　　北区広報紙「わがまち北区」の点字版の送付をご希望の場合は、お申し出ください。問合せ…政策推進課　電話06-6313-9474

　なお、音訳版（CD）をご希望の方は「北区ボランティア・市民活動センター（北朗バラの会）」までお申し出ください。問合せ…電話06-6313-5566